

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>21-62</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>64-74</b>
30	<b>Соус сметанный</b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>0-92</b>
180	<b>Греча отварная</b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>9-51</b>
200	<b>Чай</b>	кКал-61, Угл-15	<b>2-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18	<b>3-77</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 130, Бел-31, Жир-49, Угл-142	<b>102-56</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 130, Бел-31, Жир-49, Угл-142	<b>102-56</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.