

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><i>Обед</i></b>			
250	<b><i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i></b>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<b><i>12-44</i></b>
100	<b><i>Кура отварная</i></b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b><i>44-44</i></b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b><i>13-27</i></b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	кКал-94, Угл-23	<b><i>3-51</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b><i>3-30</i></b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-759, Бел-29, Жир-25, Угл-105	<b><i>76-96</i></b>
<b>Итого за день</b>		кКал-759, Бел-29, Жир-25, Угл-105	<b><i>76-96</i></b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.