

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	13-03
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	47-60
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	13-40
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	3-51
40	Хлеб ржаной	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18	3-53
Итого за Обед		кКал-782, Бел-29, Жир-26, Угл-109	81-07
Итого за день		кКал-782, Бел-29, Жир-26, Угл-109	81-07

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.