

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	12-20
250	Рагу из птицы	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-28	44-95
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-30
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	6-98
Итого за Обед		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-74	67-43
Итого за день		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-74	67-43

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.