

**(Меню школа)**

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |   |  |                               |
| 250                  | <b>Суп картофельный с<br/>макаронными изделиями</b>               | кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21   | <b>12-49</b>                  |
| 100                  | <b>Котлета мясная</b>   | кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10   | <b>62-61</b>                  |
| 180                  | <b>Рис отварной</b>   | кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47   | <b>13-27</b>                  |
| 20                   | <b>Соус томатный</b>  | кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2   | <b>0-61</b>                   |
| 200                  | <b>Компот из плодов сухих<br/>витаминизированный<br/>(курага)</b> | кКал-88, Бел-1, Угл-21   | <b>7-27</b>                   |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной</b>  | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <b>3-30</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |   | кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115  | <b>99-55</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |   | кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115  | <b>99-55</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.