

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	13-90
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	45-54
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	13-40
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-53
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-54
Итого за Обед		кКал-789, Бел-32, Жир-27, Угл-105	84-91
Итого за день		кКал-789, Бел-32, Жир-27, Угл-105	84-91

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.