

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	18-90
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	55-85
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	7-99
200	Кисель из ягод	кКал-121, Угл-29	2-43
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-53
Итого за Обед		кКал-985, Бел-14, Жир-23, Угл-179	88-70
Итого за день		кКал-985, Бел-14, Жир-23, Угл-179	88-70

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.