

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей</b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>18-90</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>55-85</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>7-99</b>
200	<b>Кисель из ягод</b>	кКал-121, Угл-29	<b>2-43</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-53</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-985, Бел-14, Жир-23, Угл-179	<b>88-70</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-985, Бел-14, Жир-23, Угл-179	<b>88-70</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.