

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Уха | кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66 | 22-27 |
| 100 | Котлета мясная | кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10 | 54-60 |
| 30 | Соус сметанный | кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 3-35 |
| 180 | Греча отварная | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 9-25 |
| | Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | 7-25 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-66 |
| Итого за Обед | | кКал-1 134, Бел-32, Жир-48, Угл-144 | 100-38 |
| Итого за день | | кКал-1 134, Бел-32, Жир-48, Угл-144 | 100-38 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.