

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>17-94</b>
250	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	<b>48-52</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-66</b>
200	<b>Компот из конс. ягод</b>	кКал-48, Угл-12	<b>14-76</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-659, Бел-32, Жир-29, Угл-66	<b>84-88</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-659, Бел-32, Жир-29, Угл-66	<b>84-88</b>

Повар \_\_\_\_\_ Негесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.