

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	<b>13-37</b>
250	<b>Голубцы ленивые</b>	кКал-355, Бел-22, Жир-21, Угл-18	<b>70-07</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>8-17</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-53</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-636, Бел-29, Жир-27, Угл-68	<b>95-14</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-636, Бел-29, Жир-27, Угл-68	<b>95-14</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.