

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	14-52
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	40-12
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-64
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	10-28
Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)			
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	кКал-47, Угл-16	15-22
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-53
Итого за Обед		кКал-775, Бел-21, Жир-34, Угл-99	88-31
Итого за день		кКал-775, Бел-21, Жир-34, Угл-99	88-31

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.