

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	12-37
100	Гуляш из мяса	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	53-93
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	11-42
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-53
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	8-26
Итого за Обед		кКал-803, Бел-33, Жир-31, Угл-98	89-51
Итого за день		кКал-803, Бел-33, Жир-31, Угл-98	89-51

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.