

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	16-43
250	Рагу из птицы	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	48-83
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-22
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-30
Итого за Обед		кКал-683, Бел-32, Жир-29, Угл-72	77-78
Итого за день		кКал-683, Бел-32, Жир-29, Угл-72	77-78

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.