

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	18-22
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	40-22
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-79
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-92
Компот из плодов сухих			
200	витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-83
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-70
Итого за Обед		кКал-759, Бел-19, Жир-38, Угл-77	74-68
Итого за день		кКал-759, Бел-19, Жир-38, Угл-77	74-68

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.