

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	21-11
250	<i>Рагу из птицы</i>	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	46-08
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-00
200	<i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	9-78
Итого за Обед		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-73	79-97
Итого за день		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-73	79-97

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.