

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>17-81</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>56-10</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>13-06</i>
20	<i>Соус томатный</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2	<i>2-81</i>
<i>Компот из плодов сухих</i>			
200	<i>витаминизированный (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>9-05</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-90</i>
Итого за Обед		кКал-922, Бел-28, Жир-44, Угл-104	<i>102-73</i>
Итого за день		кКал-922, Бел-28, Жир-44, Угл-104	<i>102-73</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.