

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп молочный с изделиями макаронными</b>	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	<b>24-88</b>
100	<b>Котлеты куриные</b>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<b>74-78</b>
180	<b>Греча отварная</b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>10-10</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-53</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-18</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>3-43</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 028, Бел-35, Жир-53, Угл-104	<b>118-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 028, Бел-35, Жир-53, Угл-104	<b>118-90</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.