

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>14-40</i>
100	<i>Кура отварная</i>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<i>54-70</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>14-40</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	<i>3-46</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-00</i>
Итого за Обед		кКал-759, Бел-29, Жир-25, Угл-105	<i>89-96</i>
Итого за день		кКал-759, Бел-29, Жир-25, Угл-105	<i>89-96</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.