

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<i>14-19</i>
100	<i>Котлеты куриные</i>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<i>49-85</i>
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<i>10-40</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-46</i>
200	<i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>10-87</i>
Итого за Обед		кКал-877, Бел-32, Жир-44, Угл-88	<i>88-77</i>
Итого за день		кКал-877, Бел-32, Жир-44, Угл-88	<i>88-77</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.