

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Щи из капусты свежей</b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>14-81</b>
100	<b>Сосиска отварная</b>	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	<b>35-74</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>13-30</b>
20	<b>Соус томатный</b>	кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2	<b>3-55</b>
<b>Компот из плодов сухих</b>			
200	<b>витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>6-59</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-33</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-627, Бел-18, Жир-18, Угл-98	<b>77-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-627, Бел-18, Жир-18, Угл-98	<b>77-32</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.