

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	<b>12-04</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>48-75</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>8-97</b>
200	<b>Чай</b>	кКал-61, Угл-15	<b>2-05</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-33</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-934, Бел-15, Жир-22, Угл-169	<b>75-14</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-934, Бел-15, Жир-22, Угл-169	<b>75-14</b>

Повар \_\_\_\_\_ Петесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.