

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	15-96
100	Сосиска отварная	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	27-25
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	8-94
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-02
	Компот из плодов сухих		
200	витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-39
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-10
Итого за Обед		кКал-741, Бел-17, Жир-20, Угл-122	63-66
Итого за день		кКал-741, Бел-17, Жир-20, Угл-122	63-66

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.