

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	22-00
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	71-83
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-93
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	10-76
200	Чай	кКал-61, Угл-15	1-95
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-46
Итого за Обед		кКал-880, Бел-28, Жир-49, Угл-83	110-93
Итого за день		кКал-880, Бел-28, Жир-49, Угл-83	110-93

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.