

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей с фасолью	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	19-88
100	Гуляш из мяса	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	62-78
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	12-70
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-75
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	9-98
Итого за Обед		кКал-819, Бел-32, Жир-31, Угл-103	109-09
Итого за день		кКал-819, Бел-32, Жир-31, Угл-103	109-09

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.