

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Суп молочный с изделиями макаронными | кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23 | 25-52 |
| 100 | Котлета мясная | кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10 | 59-72 |
| 180 | Рис отварной | кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47 | 12-98 |
| 20 | Соус томатный | кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2 | 0-62 |
| 200 | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | кКал-79, Угл-19 | 8-19 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-75 |
| Итого за Обед | | кКал-999, Бел-30, Жир-47, Угл-115 | 110-78 |
| Итого за день | | кКал-999, Бел-30, Жир-47, Угл-115 | 110-78 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.