

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	20-86
200	<i>Запеканка картофельная с рыбой</i>	кКал-448, Бел-8, Жир-14, Угл-73	38-70
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	14-37
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-75
Итого за Обед		кКал-655, Бел-14, Жир-18, Угл-109	77-68
Итого за день		кКал-655, Бел-14, Жир-18, Угл-109	77-68

Повар _____ Негесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.