

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп гороховый</b>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<b>5-79</b>
100	<b>Кура отварная</b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>47-38</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>14-64</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-00</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>10-06</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-789, Бел-32, Жир-27, Угл-105	<b>80-87</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-789, Бел-32, Жир-27, Угл-105	<b>80-87</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.