

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	22-65
100	Гуляш из птицы	кКал-58, Бел-5, Жир-2, Угл-5	44-38
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	10-01
200	Кисель из ягод	кКал-121, Угл-29	2-74
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-03
Итого за Обед		кКал-802, Бел-20, Жир-15, Угл-145	83-81
Итого за день		кКал-802, Бел-20, Жир-15, Угл-145	83-81

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.