

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	15-57
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	64-43
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-68
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-49
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-38
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	8-77
Итого за Обед		кКал-923, Бел-29, Жир-51, Угл-78	99-32
Итого за день		кКал-923, Бел-29, Жир-51, Угл-78	99-32

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.