

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>21-35</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>66-40</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>15-31</i>
20	<i>Соус томатный</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2	<i>1-12</i>
200	<i>Компот из чернослива</i>	кКал-86, Бел-2, Угл-16	<i>7-16</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-03</i>
Итого за Обед		кКал-920, Бел-29, Жир-44, Угл-99	<i>115-37</i>
Итого за день		кКал-920, Бел-29, Жир-44, Угл-99	<i>115-37</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.