

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп молочный с изделиями макаронными</b>	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	<b>25-56</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>38-09</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>8-45</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>7-42</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-62</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 013, Бел-19, Жир-23, Угл-183	<b>83-14</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 013, Бел-19, Жир-23, Угл-183	<b>83-14</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.