

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Суп из овощей | кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11 | 27-45 |
| 100 | Котлеты рыбные | кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10 | 32-38 |
| 180 | Картофель отварной | кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19 | 2-34 |
| 30 | Соус томатный | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 9-06 |
| Компот из плодов сухих | | | |
| 200 | витаминизированный (курага) | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | 8-97 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-50 |
| Итого за Обед | | кКал-759, Бел-19, Жир-38, Угл-77 | 83-70 |
| Итого за день | | кКал-759, Бел-19, Жир-38, Угл-77 | 83-70 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.