

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Щи из капусты свежей</b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>22-51</b>
150	<b>Блины</b>	кКал-464, Бел-15, Жир-13, Угл-72	<b>43-25</b>
40	<b>Яйцо куриное вареное</b>	кКал-63, Бел-5, Жир-5	<b>16-02</b>
200	<b>Какао</b>	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-10	<b>19-36</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>2-83</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-765, Бел-29, Жир-25, Угл-106	<b>103-97</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-765, Бел-29, Жир-25, Угл-106	<b>103-97</b>

Повар \_\_\_\_\_ Петесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.