

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей с фасолью</b>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<b>24-15</b>
100	<b>Гуляш из мяса</b>	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	<b>56-42</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>12-02</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-62</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>9-28</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-819, Бел-32, Жир-31, Угл-103	<b>105-49</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-819, Бел-32, Жир-31, Угл-103	<b>105-49</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.