

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<i>16-42</i>
250	<i>Рагу из птицы</i>	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	<i>34-92</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-62</i>
200	<i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>7-94</i>
Итого за Обед		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-73	<i>62-90</i>
Итого за день		кКал-690, Бел-32, Жир-29, Угл-73	<i>62-90</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.