

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	15-55
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	35-93
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	10-50
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	7-05
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-50
Итого за Обед		кКал-975, Бел-15, Жир-22, Угл-179	72-53
Итого за день		кКал-975, Бел-15, Жир-22, Угл-179	72-53

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.