

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Суп молочный с изделиями макаронными | кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23 | 24-26 |
| 100 | Котлеты куриные | кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11 | 73-23 |
| 180 | Греча отварная | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 9-78 |
| 30 | Соус томатный | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 0-88 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-50 |
| 200 | Компот из сухофруктов | кКал-94, Угл-23 | 3-60 |
| Итого за Обед | | кКал-1 028, Бел-35, Жир-53, Угл-104 | 115-25 |
| Итого за день | | кКал-1 028, Бел-35, Жир-53, Угл-104 | 115-25 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.