

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	12-89
250	Плов	кКал-495, Бел-29, Жир-22, Угл-46	74-24
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-50
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	6-66
Итого за Обед		кКал-812, Бел-39, Жир-27, Угл-104	97-29
Итого за день		кКал-812, Бел-39, Жир-27, Угл-104	97-29

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.