

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>15-20</b>
100	<b>Кура отварная</b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>42-82</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>12-54</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-50</b>
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b>	кКал-79, Угл-19	<b>7-70</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-731, Бел-31, Жир-28, Угл-88	<b>81-76</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-731, Бел-31, Жир-28, Угл-88	<b>81-76</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.