

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	15-20
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	42-82
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	12-54
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-50
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-70
Итого за Обед		кКал-731, Бел-31, Жир-28, Угл-88	81-76
Итого за день		кКал-731, Бел-31, Жир-28, Угл-88	81-76

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.