

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<b>10-86</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>55-92</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>15-76</b>
20	<b>Соус томатный</b>	кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2	<b>5-51</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>9-36</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115	<b>100-41</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115	<b>100-41</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.