

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	2-41
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	38-20
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	10-84
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-25, Угл-8	1-31
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-10
Итого за Обед		кКал-898, Бел-15, Жир-22, Угл-162	55-86
Итого за день		кКал-898, Бел-15, Жир-22, Угл-162	55-86

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.