

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>18-79</i>
250	<i>Рагу из птицы</i>	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	<i>48-05</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	<i>3-13</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-64</i>
Итого за Обед		кКал-689, Бел-31, Жир-29, Угл-74	<i>74-61</i>
Итого за день		кКал-689, Бел-31, Жир-29, Угл-74	<i>74-61</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.