

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	14-27
200	Голубцы ленивые	кКал-284, Бел-18, Жир-17, Угл-14	75-34
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-21
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	5-38
Итого за Обед		кКал-601, Бел-28, Жир-22, Угл-72	98-20
Итого за день		кКал-601, Бел-28, Жир-22, Угл-72	98-20

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.