

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	4-78
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	62-86
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	15-70
20	Соус томатный	кКал-44, Бел-1, Жир-4, Угл-2	2-80
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-48
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-50
Итого за Обед		кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115	97-12
Итого за день		кКал-956, Бел-29, Жир-43, Угл-115	97-12

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.