

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Свекольник с в/я | кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11 | 26-25 |
| 100 | Кура отварная | кКал-199, Бел-17, Жир-15 | 44-43 |
| 180 | Картофель отварной | кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19 | 3-86 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-00 |
| | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | | |
| 200 | | кКал-79, Угл-19 | 7-53 |
| Итого за Обед | | кКал-672, Бел-29, Жир-33, Угл-63 | 85-07 |
| Итого за день | | кКал-672, Бел-29, Жир-33, Угл-63 | 85-07 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.