

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Суп крестьянский с крупой | кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15 | 13-95 |
| 100 | Рыба отварная | кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110 | 57-59 |
| 180 | Пюре картофельное | кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 10-50 |
| Компот из плодов | | | |
| 200 | быстрозамороженных витаминизированный (брусника) | кКал-25, Угл-8 | 1-20 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-50 |
| Итого за Обед | | кКал-898, Бел-15, Жир-22, Угл-162 | 86-74 |
| Итого за день | | кКал-898, Бел-15, Жир-22, Угл-162 | 86-74 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.