

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей с фасолью	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	25-33
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	41-09
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	8-96
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-00
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	9-12
Итого за Обед		кКал-782, Бел-31, Жир-27, Угл-104	87-50
Итого за день		кКал-782, Бел-31, Жир-27, Угл-104	87-50

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.