

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	11-75
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	70-51
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	14-17
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-75
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-25, Угл-8	1-32
Итого за Обед		кКал-624, Бел-27, Жир-19, Угл-88	101-50
Итого за день		кКал-624, Бел-27, Жир-19, Угл-88	101-50

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.