

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | <i>Суп из овощей</i> | кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11 | 23-38 |
| 100 | <i>Котлеты рыбные</i> | кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10 | 32-01 |
| 180 | <i>Греча отварная</i> | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 9-59 |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов</i> | кКал-94, Угл-23 | 3-89 |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 3-21 |
| Итого за Обед | | кКал-719, Бел-21, Жир-31, Угл-89 | 72-08 |
| Итого за день | | кКал-719, Бел-21, Жир-31, Угл-89 | 72-08 |

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.