

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	23-16
250	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	кКал-391, Бел-31, Жир-17, Угл-21	72-85
200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)</i>	кКал-25, Угл-8	1-32
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	1-78
Итого за Обед		кКал-575, Бел-37, Жир-21, Угл-53	99-11
Итого за день		кКал-575, Бел-37, Жир-21, Угл-53	99-11

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.